

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МКОУ «Ушницкой средней школы»



Утверждаю:

24 сентября 2015 г.

Согласовано:
Директор: *Т. П. Крыкова*

8 день

8 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	90/30	11,30	10,60	14,10	190,20	307/363
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 639	200	0,40	0,00	20,40	84,30	639
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №68	30	1,98	0,36	10,26	54,30	ТТК №68
Итого за прием пищи:	500	18,78	20,11	78,96	573,30	
Всего за день:	500	18,78	20,11	78,96	573,30	